

Synthèse - La digestion des aliments dans le tube digestif

Lorsqu'un **aliment** est mangé, il entre dans la bouche et se retrouve dans la **cavité buccale**. Là, il subit deux types d'actions : une action mécanique, la **mastication** réalisée par les **dents**, et une action chimique, grâce à la **salive** produite par les **glandes salivaires**. Cela transforme l'aliment en une bouillie appelée **bol alimentaire**.

Ensuite, lors de la **déglutition**, plusieurs mécanismes se mettent en place : la langue pousse sur le **palais** (qui bloque les **cavités nasales**) et l'**épiglote** ferme l'entrée de la **trachée** pour éviter que le bol alimentaire ne passe "du mauvais côté" au niveau du **pharynx**. Le bol alimentaire est alors dirigé vers l'œsophage, où il descend grâce à des mouvements musculaires appelés **péristaltisme**.

Une fois dans l'estomac, le bol alimentaire subit une action mécanique (le **brassage** par les muscles de l'estomac) et une action chimique (le mélange avec le **suc gastrique**, sécrétés par les **glandes gastriques**), ce qui le transforme en une substance liquide appelée **chyme**. Ce chyme poursuit son chemin jusqu'au **duodénum**, la première partie de l'intestin grêle, où trois actions importantes ont lieu :

- Le **foie** libère de la **bile**, qui effectue une action mécanique en facilitant la digestion des graisses.
- Le **pancréas** sécrète du **suc pancréatique**, qui agit de manière chimique pour décomposer les « aliments ».
- L'**intestin grêle** (**glandes intestinales**) produit du **suc intestinal**, qui complète cette action chimique.

Le chyme devient alors du **chyle**. Dans l'intestin grêle, les **nutriments** présents dans le chyle sont absorbés par les **villosités intestinales** (de petites structures qui constituent les replis et constituées de **capillaires sanguins**) et passent dans le **sang** pour être distribués aux différents organes du corps. Ce processus est appelé **absorption intestinale**.

Les déchets restants, qui ne peuvent pas être digérés, avancent dans le **côlon** grâce aux mouvements péristaltiques. À ce niveau, l'eau est absorbée, et ce qui reste forme les **selles**. Ces dernières sont évacuées du corps par le **rectum** et l'**anus** : c'est le processus de **défécation**.

Synthèse Niveau CE1D

La digestion des aliments dans le tube digestif

Lorsqu'un **aliment** est mangé, il entre dans la **bouche** et se retrouve dans la **cavité buccale**. Là, il subit deux types d'actions : une action mécanique, la **mastication** réalisée par les **dents**, et une action chimique, grâce à la **salive** produite par les **glandes salivaires**. Cela transforme l'aliment en une bouillie appelée **bol alimentaire**.

Le bol alimentaire est ensuite avalé et passe dans l'**œsophage**, où il descend grâce à des mouvements musculaires. Il atteint l'**estomac**, où il subit une action mécanique (**brassage** par les muscles de l'estomac) et une action chimique (mélange avec le **suc gastrique**). Cette étape transforme le **bol alimentaire** en une substance liquide.

Cette substance poursuit son chemin dans l'intestin grêle où des sécrétions complètent la **digestion**.

Les **nutriments** obtenus à la fin de la digestion sont absorbés dans l'**intestin grêle** et passent dans le **sang** pour être distribués aux différents organes du corps. Ce processus est appelé **absorption intestinale**.

Les déchets restants, qui ne peuvent pas être digérés, progressent dans le **gros intestin** (ou **côlon**), où une partie de l'eau est absorbée. Ce qui reste forme les **selles**, qui sont ensuite évacuées du corps par le **rectum** et l'**anus**.