

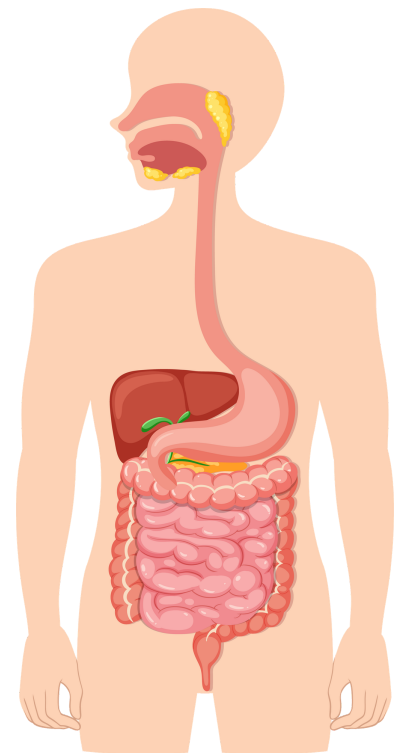
Synthèse : Le système digestif

Le système digestif est un ensemble complexe d'organes qui travaillent ensemble pour transformer la nourriture (les **aliments**) que nous mangeons en **nutriments** utilisables par notre corps. Il joue un rôle important dans notre santé et notre bien-être.

I. Les principaux organes du système digestif

Voici les principaux organes impliqués dans le processus de digestion :

1. **La bouche** : La digestion commence dans la bouche, où les dents broient la nourriture et où la salive commence à décomposer les glucides (l'amidon) par une action chimique.
2. **L'œsophage** : Un tube musculaire qui relie la bouche à l'estomac. Grâce à des mouvements appelés **péristaltisme**, il pousse la nourriture vers l'estomac.
3. **L'estomac** : Cet organe en forme de sac utilise les muscles de sa paroi pour malaxer la nourriture et la décomposer chimiquement grâce à l'acide gastrique pour former une substance semi-liquide appelée *chyme*.
4. **L'intestin grêle** : Un long tube où se déroule la majeure partie de la digestion (au niveau du **duodénum**, première partie de l'intestin grêle) et de l'**absorption des nutriments**.
5. **Le côlon (ou gros intestin)** : Il absorbe l'eau et transforme les résidus alimentaires en selles.
6. **Le rectum et l'anus** : Ils stockent et évacuent les selles du corps.



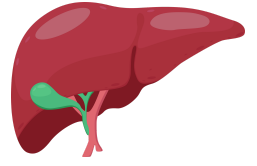
II. Le trajet de l'aliment

Bouche → Oesophage → Estomac → Duodénum → Intestin grêle → Côlon → Rectum → Anus

III. Les organes annexes

Certains organes ne font pas partie du tube digestif mais jouent un rôle essentiel dans la digestion :

- **Les glandes salivaires** : Sécrètent la salive dans la bouche.
- **Le foie** : Produit la bile, qui aide à digérer les graisses.
- **La vésicule biliaire** : Stocke et concentre la bile produite par le foie, la libérant dans le duodénum au besoin.
- **Le pancréas** : Sécrète du suc pancréatique dans le duodénum, qui agit chimiquement.



IV. Le processus de digestion

Le processus de digestion peut être divisé en plusieurs étapes :

1. **Ingestion** : Consommation de nourriture.
2. **Digestion mécanique et chimique** : La nourriture est broyée et mélangée avec des acides.
3. **Absorption** : Les nutriments passent de l'intestin grêle dans le sang.
4. **Élimination** : Les déchets sont expulsés du corps.